

CONNECTEZ-VOUS À LA SOURCE



Développez Une Relation
Profonde Et Intime Avec
l'Univers

20 PAGES



Connectez-vous à la Source
Développez Une Relation Profonde Et Intime Avec l'Univers

Présenté par :

Harmonitys

**ACCORD DE DECHARGE DE RESPONSABILITE ET DE CONDITIONS
D'UTILISATION**

L'auteur et l'éditeur ont fait de leur mieux pour préparer cet exposé. L'auteur et l'éditeur n'offrent aucune représentation ou garantie du respect de l'exactitude, de l'applicabilité, de la justesse ou de l'état complet du contenu de cet exposé. Les informations contenues dans cet exposé sont strictement dans un but éducatif. Par conséquent, si vous souhaitez appliquer les idées contenues dans cet exposé, vous prenez la responsabilité totale de vos actes.

Table des matières

Table des matières	3
Introduction.....	4
Chapitre 1	5
Le Plan	5
Chapitre 2	8
Chante Une Nouvelle Chanson.....	8
Chapitre 3	11
Étudiez Le Monde.....	11
Chapitre 4	13
Plan De Dévotion Quotidienne.....	13
Chapitre 5	16
La Prière.....	16
Chapitre 6	18
Appréciez Ceux Qui Croient Avec Vous.....	18
Chapitre 7	21
Pour Le Spirituel Non-Religieux.....	21
Conclusion	23

Introduction

On ne peut ériger des murs s'il n'y a pas de fondations. On ne peut construire un toit s'il n'y a pas de murs. L'Univers n'aurait pas pu rentrer dans ma vie et la bouleverser s'il n'y avait pas eu une base solide de la Parole écrite en moi alors que je méditais sur les Écritures. L'importance même de L'Univers dans la vie d'un croyant dépend de combien sa vie est ordonnée par le Saint-Esprit.

Les croyants doivent apprendre à vivre dans l'intensité comme ils marchent dans les pas de l'Esprit, toujours en s'appuyant sur le fondement de la Parole que le Saint-Esprit a formulée. Alors faites-moi confiance quand je vous dis ceci: Si vous étudiez ce livre et appliquez avec rigueur ses principes, le jour viendra où vous passerez en revue votre vie et où vous vous direz, emplis de crainte révérencielle et d'émerveillement : "je ne suis plus le même individu. J'ai appris à marcher dans les pas de l'Esprit, et il a changé ma vie pour toujours! "

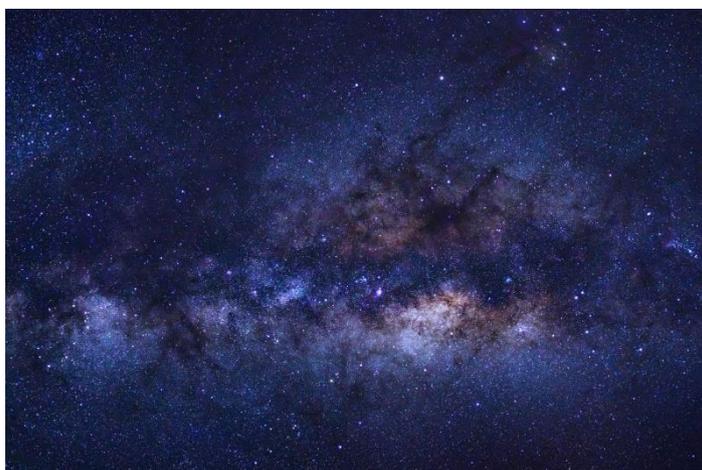


Chapitre 1

Le Plan

Bien avant le commencement des temps, L'Univers a vu votre nom ! Alors il a imaginé un plan parfait pour vous, un plan qui ne ressemble à aucun autre, un plan distinct de ceux qu'il a créés pour tous les autres individus.

L'Univers a élaboré un plan formidable pour chacun d'entre nous. Dans son plan, nous étions prédestinés à devenir Ses fils et filles sur la Croix. Mais il y a un obstacle potentiel qui se dresse entre nous et les desseins parfaits de L'Univers : en utilisant le libre arbitre que L'Univers nous a donné, nous devons choisir de suivre le plan qu'il a tracé pour nos vies.



La Marche

L'Univers cherche une façon d'approcher chacun d'entre nous afin d'introduire son plan personnel dans nos vies. Il nous encourage à accepter le Christ comme Sauveur et Seigneur. En acceptant le Christ, nous faisons le premier pas dans le chemin que L'Univers a prédéterminé pour nous. Mais si nous lui résistons, comme tant d'autres lui ont résisté avant nous, nous vivons et mourrons sans jamais avoir saisi cette opportunité de salut.

L'Univers a une idée complète sur le rachat et le but de la vie d'une personne. Si vous avez trouvé la Croix et fait du Christ le Sauveur de votre personne, rien ne peut vous empêcher de découvrir le reste du plan que L'Univers a imaginé pour votre vie. Tout ce que vous avez à faire est de lui obéir.

Le Saint-Esprit observe attentivement chaque détail de la vie que le Père a planifié pour vous : votre naissance, votre ministère, votre capacité de réussite, et chaque aspect de votre rachat et de votre vie personnelle.

En fait, le Saint-Esprit est Celui qui a été chargé de contrôler le plan de L'Univers pour votre vie personnelle. Et à chaque fois, Il scrute votre cœur, Il prie pour que le plan – celui de L'Univers et qui vous concerne – soit suivi dans votre vie.

Plus nous nous déterminons selon le plan de L'Univers, plus le Saint-Esprit (qui est l'exécuteur de la loi spirituelle) sera en mesure d'apporter la loi naturelle dans nos vies. La loi naturelle règle les choses qui nous entourent, elle est ce qui fait que les choses aillent dans notre sens ou contre celui-ci, qui fait que nous soyons riche ou pauvre, malade ou en bonne santé, heureux ou triste.

Mais la loi naturelle est subordonnée à la loi spirituelle. Et puisque le plan divin de notre vie est issu du cœur même de L'Univers, il est accompli comme une loi spirituelle.

Le Saint-Esprit explore en permanence votre cœur pour se débarrasser de tout ce qui s'oppose à la volonté de L'Univers.

Puis l'Esprit Saint remplace tout ce qui est mauvais par ce qui suit le plan que L'Univers lui a donné pour votre vie personnelle. Il instille le plan parfait de L'Univers dans votre esprit pour que vous ne sachiez pas seulement ce que vous êtes appelé à faire, mais également la façon de le faire, dans les temps et en respectant la volonté et la puissance de L'Univers.

Cependant, vous ne pouvez pas découvrir le dessein que L'Univers a choisi que vous accomplissiez simplement en lisant sa Parole. Évidemment, vous pourriez découvrir dans sa Parole tout ce que vous avez toujours voulu savoir à propos de l'héritage appartenant à chaque croyant. Vous pourriez tout apprendre sur le salut, la guérison, la prospérité, la justice, le Paradis, le sang, les bureaux du ministère. Mais vous ne pourriez pas découvrir à partir de la Parole seule, ce que L'Univers a décidé pour vous en tant que membre propre du Corps du Christ.

Personne ne reconnaît notre vocation mieux que le Saint-Esprit. Nous sommes simplement trop ignorants pour savoir quelles prières adresser à L'Univers pour répondre à son appel. Ainsi Son profond puits de sagesse et de conseils repose en nous, n'attendant que le seau pour être puisé.

Nous pouvons savoir comment réclamer notre héritage. Nous sommes peut-être bons pour déclarer : « La guérison est mienne. La provision est mienne! » Mais comment pouvons-nous révéler le pouvoir gigantesque qui réside en nous, et l'utiliser pour répondre aux questions auxquelles nous sommes confrontés, de sorte que ces bénédictions puissent se manifester dans nos vies ? Et plus encore, comment pouvons-nous répondre à l'appel divin ?

Le jour où vous décidez de vous enfermer dans votre chambre de prière pour passer un moment remarquable avec le Seigneur, unis dans la prière, c'est ce jour-là que vous rentrerez dans la salle de classe du Paradis sur terre, avec le Saint-Esprit comme professeur. Vous aurez besoin de cette «classe» si vous voulez accomplir votre vocation divine.

Chapitre 2

Chante Une Nouvelle Chanson

Psaumes 40:3 : " Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, Une louange à notre L'Univers ". Le moment le moins propice de la journée pour se rapprocher de L'Univers est le réveil. Pour une raison quelconque, le moment du réveil est plein de pensées négatives qui s'introduisent dans notre esprit. Dès que vous ouvrez vos yeux, chantez à L'Univers. Chanter une chanson douce à L'Univers annule toute pensée négative.



Élevez Votre Voix

Combien de fois avez-vous entendu cela? C'est une expression très courante chez les croyants. Chez les personnes possédant de fortes convictions religieuses, la phrase « L'Univers soit loué » est devenue aussi commune que celle de Bugs Bunny : « Quoi de neuf docteur? » Cette expression est pour eux aussi naturelle que de respirer.

Louer L'Univers est en effet quelque chose que Lui-même veut que nous fassions, et doit se faire de manière aussi naturelle que la respiration. Parmi les techniques les plus courantes de glorification de L'Univers, on trouve celle qui consiste à dire simplement : « Louange à L'Univers » ou « L'Univers soit loué ». Une autre façon d'adresser ses louanges à L'Univers est de chanter des cantiques ou des chansons. Tout cela est acceptable et peut être approuvé par le livre des Psaumes dans la

Bible. Il existe également d'autres écrits qui ont perpétué l'utilisation de la chanson comme moyen de louange à L'Univers.

Ainsi le chant est tout à fait approprié aux louanges. L'Univers regarde favorablement ceux qui chantent des hymnes à son nom. Mais est-ce le seul moyen ?

Pas vraiment.

Il y a encore une autre manière de louer L'Univers, qu'Il voit d'un œil encore plus favorable que la louange verbale : il s'agit de la louange par l'action.

La foi et les actions vont de paire, tout comme « Amour et Mariage » (comme l'affirme la chanson) ; vous ne pouvez pas développer l'une sans les autres. Une foi ferme et solide engendre de bonnes actions. Les bonnes actions, au nom du Seigneur, sont le moyen le plus adéquat de le louer, Lui et son nom. Comment ? Les bonnes actions, au nom du Seigneur, diffusent l'idée qu'il existe des individus qui s'efforcent d'être justes et de suivre L'Univers, et s'assurent de respecter les normes parfaites qu'Il nous a fixées. Elles créent des personnes qui ont des oreilles pour écouter, des yeux pour observer, et pour comprendre que L'Univers est juste, qu'Il aime et se soucie de nous, et qu'Il cherche à adopter des individus justes au sein de son foyer spirituel. Il faut louer L'Univers pour montrer cela aux autres.

Lévitique 19:24 : « Mais la quatrième année, tous leurs fruits seront consacrés en sacrifice de louanges à l'Éternel ».

Ce passage évoque la plantation d'un arbre fruitier, et explique que pendant 3 ans la consommation de son fruit est interdite, et qu'à la 4ème année son fruit est devenu saint en même temps qu'une offrande appropriée à L'Univers ; le fruit est ici la métaphore de la louange. Dès la 5ème année, le fruit peut être mangé.

Hébreux, 13:15 : « Par lui, offrons sans cesse à L'Univers un sacrifice de louange, c'est-à-dire le fruit de lèvres qui confessent son nom ».

Ce passage nous permet d'approfondir notre compréhension. Notez que Paul affirme que nous nous devons d'offrir un « sacrifice » de la louange. Un sacrifice est souvent une offrande faite à L'Univers, de nos ressources, de notre temps, de notre énergie, sans en attendre de récompense. Paul déclare aussi : « Le fruit de lèvres qui confessent son nom ».

Les mots clés ne sont pas « le fruit de lèvres », qui désignent l'éloge verbal à travers les mots et les hymnes, mais bien « qui confessent son nom », qui sous-entend clairement la prédication à ceux qui ont des oreilles et peuvent écouter de la vérité de l'Évangile et de la souveraineté de Jésus sur toute chose sauf sur L'Univers

Il y a d'autres moyens de louer L'Univers, mais vous devrez les trouver par vous-même.

Donc ceux qui veulent louer L'Univers à travers les mots et le chant, sont libres et même encouragés à le faire, car ces choses sont considérées comme bonnes par

L'Univers. Mais pour ceux qui se découvrent muets lorsqu'il s'agit de chanter, je leur apporte une bonne nouvelle.

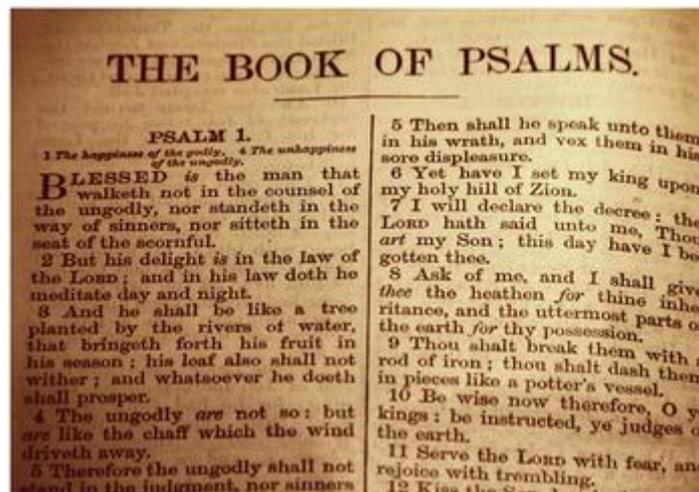
Il faut louer L'Univers par des actes et de bonnes œuvres qui sont le fruit et le compagnon de la foi en Jésus. Avec ces deux choses, on peut adresser des louanges à L'Univers et être sur la bonne voie pour intégrer Sa maison, ce qui est le but ultime de chaque femme et de chaque homme chrétiens.

Notre culte doit être inconditionnel, entièrement dédié à L'Univers. Notre culte ne sera jamais parfait, mais il doit être sincère et tout ce que notre cœur doit désirer est de glorifier et exalter la puissance supérieure.

Chapitre 3

Étudiez Le Monde

Parmi les éléments les plus importants dans la vie quotidienne d'un chrétien, il y a celui qui consiste à passer du temps à lire la Parole de L'Univers. La Bible est le « manuel » qui nous explique comment vivre la foi chrétienne. Dans le Psaume 119:105, nous apprenons, « Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier ». Ce qui suit est conçu pour vous aider à vous engager à lire quotidiennement la Bible.



Étudier

Il existe de nombreuses façons d'étudier la Bible. Cette manière n'en est qu'une parmi tant d'autres. Peut-être souhaitez-vous simplement obtenir de l'aide pour bien démarrer. Cette méthode est particulièrement adéquate pour les débutants, mais elle peut être utilisée à n'importe quel niveau d'étude. En devenant plus à l'aise avec l'étude de la Bible, vous commencerez à développer vos propres stratégies et à découvrir vos ressources favorites qui rendront votre étude de la Bible très personnelle et pleine de sens.

Avec cette technique, vous devrez étudier un livre entier de la Bible. Si vous n'avez jamais fait cela auparavant, commencez avec un petit livre, de préférence le Nouveau Testament. Le livre de Jean, Paul ou Pierre sont tous d'excellents choix pour les débutants. Prévoyez de passer 3-4 semaines à étudier le livre que vous avez choisi. La principale raison pour laquelle la plupart des chrétiens n'étudie pas la Bible tourne autour de « je ne comprends pas ! » Avant de commencer chaque session d'étude, commencez par prier et par demander à L'Univers d'ouvrir votre « intelligence spirituelle ». La Bible dit dans 2 Timothée 3:16: « Toute Écriture est inspirée de L'Univers, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice ».

Ainsi, tout en priant, reconnaissez que les mots que vous étudiez sont inspirés par L'Univers. Psaumes 119:130 nous dit: « La révélation de tes paroles éclaire, Elle donne de l'intelligence aux simples ». Ensuite, vous passerez un certain temps, peut-être plusieurs jours, à la lecture de l'ensemble du livre. Faites-le plus d'une fois. En le lisant, recherchez des thèmes qui pourraient être récurrents d'un chapitre à l'autre. De temps à autre, vous percevrez un message général dans le livre. Par exemple, dans l'épître de Jacques, un thème évident est « Persévérer dans les épreuves ». Prenez des notes sur les idées qui vous sautent aux yeux.

Recherchez également des « applications à des principes de vie ». Une illustration d'une application à un principe de vie dans l'épître de Jacques est la suivante : « Assurez-vous que ma foi est plus qu'une simple déclaration - elle devrait se traduire dans l'action ». C'est un bon entraînement que de tenter d'extraire ces thèmes et ces applications par vous même lorsque vous réfléchissez, avant même de commencer à utiliser des outils supplémentaires. Cela constitue une opportunité pour que la Parole de L'Univers s'adresse directement à vous. Ensuite, vous ralentirez et lirez le livre verset par verset, en analysant le texte et en envisageant une meilleure compréhension. Hébreux 4:12 débute ainsi: « Car la parole de L'Univers est vivante et efficace ... »

Maintenant, nous allons étudier cela d'encore plus près, en utilisant un dictionnaire biblique ou en recherchant le sens du mot « vivre » dans la langue d'origine. L'étymologie vient du grec « Zao » signifiant non seulement « vivant », mais « provoquant la vie, vivifiant ». Vous commencez à y déceler un sens plus profond: « la Parole de L'Univers engendre la vie, elle l'accélère ». Comme la Parole de L'Univers est vivante, vous serez en mesure d'étudier les mêmes passages de nombreuses fois, et de pourtant continuer à y trouver de nouvelles significations pertinentes et de nouvelles applications de vie à chaque nouvelle étape de votre chemin de foi. Tout en allant de l'avant avec cette étude verset par verset, vous ne rencontrerez pas de limites à l'enrichissement, à la croissance et à la compréhension apportés par l'étude de la Parole de L'Univers. Pour cette partie de votre étude, vous devrez choisir les bons outils pour vous aider, comme un dictionnaire biblique, un lexique ou un commentaire de la Bible. Un guide d'étude biblique ou une Bible d'étude pourront également vous aider à approfondir votre compréhension.

Il existe de nombreuses ressources utiles sur le net pour étudier la Bible, si vous avez accès à un ordinateur pendant votre temps d'étude.

Chapitre 4

Plan De Dévotion Quotidienne

Beaucoup de chrétiens voient la vie pratiquante comme une longue liste de choses à « faire » et de choses « à ne pas faire ». Ils n'ont pas encore compris que passer du temps avec L'Univers est un privilège qui nous est accordé, pas une corvée ou un devoir que nous avons à faire.

Organiser correctement les dévotions quotidiennes nécessite simplement une planification. Il n'y a pas un ensemble de normes pour définir ce à quoi un temps de méditation quotidienne devrait ressembler, cependant ces étapes pourront vous aider à intégrer les éléments fondamentaux d'une dévotion cohérente dans votre plan personnel.



Faites un Plan

Choisissez un horaire.

Si vous considérez l'horaire que vous avez consacré pour être seul avec L'Univers comme un rendez-vous à conserver dans votre emploi du temps, vous serez moins susceptible de le manquer ou de le sauter. Il n'y a pas de « bon » ou de « mauvais » horaire. Personnellement je préfère faire mes dévotions le matin car c'est le moment de la journée le moins susceptible être perturbé. J'ai rarement reçu un coup de fil à six heures du matin. Vous devez choisir l'heure qui vous convient le mieux. Peut-être une pause-déjeuner sera-t-elle mieux adaptée à votre emploi du temps.

Choisissez un lieu.

Trouver le bon endroit est la clé de votre succès. Si vous essayez de passer du temps avec L'Univers en étant allongé dans la pénombre, l'échec est inévitable. J'ai choisi de créer un emplacement spécialement réservé à mes dévotions. J'ai choisi un fauteuil confortable près d'une grande lampe de lecture. À côté de lui, j'ai placé un panier avec tous mes « outils » - ma Bible, un stylo, un agenda, mon livre de dévotions et mon plan de lecture. Lorsque je me lève le matin, je n'ai qu'à m'installer et tout est déjà en place.

Choisissez une durée.

Encore une fois, il n'y a pas de durée standard pour les dévotions. Vous devez choisir combien de temps vous pouvez sincèrement vous engager tous les jours. Commencer avec 15 minutes par jour peut rapidement évoluer vers une durée plus importante. Certaines personnes peuvent s'engager jusqu'à 30 minutes, d'autres personnes une heure ou plus chaque jour. Commencez avec un objectif réaliste que vous vous sentez capable de réaliser. Si vous commencez avec un plan de 2 heures par jour, un échec dans la réalisation de l'objectif pourra rapidement vous décourager.

Choisissez une structure générale.

Passez un peu de temps à réfléchir à une structure générale pour vos dévotions et à combien de temps vous pourrez passer sur chaque élément de votre plan. Ce sera comme un projet ou un programme pour votre « réunion », ne flânez donc pas sans but ou vous pourriez finir sans aucun plan. Les quatre étapes suivantes porteront sur certains des éléments caractéristiques que vous pourrez inclure.

Choisissez un Plan de lecture biblique ou une étude de la Bible.

Cela peut prendre un certain temps, mais l'obtention d'un plan de lecture de la Bible ou d'un guide d'étude vous aidera à cibler votre lecture et votre étude sans perdre de temps. Si vous commencez à lire votre Bible en choisissant une page au hasard, vous pourriez avoir du mal à comprendre ce que vous lisez, ou à l'appliquer à votre vie quotidienne.

Passez du temps dans la prière.

La prière est simplement une communication bidirectionnelle entre vous et L'Univers. Adressez vous à Lui, parlez-Lui de vos batailles et de vos soucis, et enfin, écoutez Sa voix. Quelques chrétiens n'admettent pas que la prière comprend également un temps d'écoute. N'oubliez pas de Lui laisser le temps de vous parler de vous avec Sa petite voix. En outre, l'un des canaux les plus puissants par lesquels L'Univers s'adresse à nous est Sa Parole. Passez un certain temps à méditer sur ce que vous lisez et laissez parler L'Univers dans votre vie.

Du temps pour l'adoration.

L'Univers nous a créés pour Le louer. Vous pouvez exprimer vos louanges en silence ou les prononcer à haute voix. Il n'existe pas de façon meilleure qu'une autre, pas plus qu'il n'existe de façon erronée. Vous pourriez même avoir envie de chanter une chanson pendant votre méditation.

Passez du temps à écrire un journal.

Beaucoup de Chrétiens trouvent que « la journalisation » les aide à ne pas se perdre sur la voie de leur dévotion. Vous pouvez poser sur papier vos pensées et prières, fournissant ainsi un précieux témoignage. Plus tard, vous serez surpris et rasséréiné de constater les progrès que vous avez faits, ou bien étonné de remarquer la réalisation d'anciennes prières. Cependant la Journalisation n'est pas pour tout le monde. Je vous suggère de faire un essai pour voir si cette technique vous convient.

S'engager.

Poursuivre et respecter votre engagement est probablement la partie la plus difficile à accomplir. Décidez dans votre cœur de prolonger cet engagement, même lorsque vous manquez une journée. Au lieu de vous punir lorsque vous faites une erreur, priez simplement et demandez de l'aide à L'Univers. Et assurez-vous de reprendre les dévotions le lendemain. Les récompenses que vous recevrez au fur et à mesure que vous grandirez dans l'amour profond de L'Univers en valent la peine!

Soyez souple.

Si vous êtes coincé à un stade, tentez de retourner à l'étape n°1. Peut-être que le plan que vous avez choisi n'est pas celui qui vous correspond le mieux. Modifiez-le jusqu'à ce que vous trouviez l'ajustement parfait. Continuez avec votre plan de dévotions quotidiennes pendant vingt et un jours. D'ici là, il devra être devenu une habitude.

Chapitre 5

La Prière

Avez-vous rencontré des difficultés avec la prière ? Ressemble-t-elle à un discours éloquent que vous ne maîtrisez tout simplement pas ?

La prière n'est pas une pratique mystérieuse réservée au clergé et aux dévots. La prière est simplement un moyen de communiquer avec L'Univers – pour L'écouter et parler avec Lui. Les croyants peuvent prier avec leur cœur, librement, spontanément, et en utilisant leurs propres mots. Si la prière est une pratique difficile pour vous, il vous faut d'abord apprendre ses principes de base et la façon de les mettre en œuvre.



Lui Parler

La Bible a beaucoup à dire au sujet de la prière. Tout d'abord, il n'existe pas de posture correcte ou particulière pour la prière. Dans la Bible les personnages prient à genoux, inclinés, leur visage tourné vers L'Univers, ou encore debout. Vous pouvez prier les yeux ouverts ou fermés, silencieusement ou à voix haute, dans la position que vous jugez la plus confortable et dans laquelle vous êtes le plus concentré.

La prière bâtit notre relation avec L'Univers. Si nous ne parlons jamais à notre compagne ou n'écoutons jamais ce que notre conjoint peut avoir à nous dire, notre mariage se détériorera rapidement. Il en va de même avec L'Univers. La prière nous permet de communiquer avec L'Univers, nous aide à devenir plus étroitement et plus intimement liés à Lui. La raison la plus simple qui nous pousse à la prière est que c'est le Seigneur lui-même qui nous a appris à prier. Et l'obéissance est une qualité innée chez tout disciple.

Que faire si je ne comprends pas comment prier ? Le Saint-Esprit vous aidera dans la prière quand vous ne comprendrez pas comment prier.

Il existe tant de prières dans tous les livres de toutes les religions que nous oublions souvent que ces prières trouvent leurs sources dans l'expérience spirituelle d'un individu. Lorsque vous vous sentirez motivés pour composer votre propre prière, vous ajouterez des vibrations positives dans l'univers. Ceux qui l'entendront seront eux aussi inspirés. Votre prière peut vous être complètement personnelle, elle n'a pas à correspondre à celles des livres.

Examinez la situation qui motive votre prière. Elle peut être nécessaire pour apporter la guérison, témoigner de la gratitude, porter assistance, ou pour toute autre événement de la vie. Pensez à ce que vous désirez le plus.

Laissez les mots attachés à votre prière flotter simplement dans votre conscience - les noms, les questions, les affirmations, même des paroles de chansons. Vous pouvez les écrire, mais cela n'est pas nécessaire.

Une manière de commencer votre prière est une déclaration à propos de certains événements qui sont survenus et de vos sentiments à ce sujet. Vous pouvez si vous le souhaitez dire une prière pour quelqu'un que vous aimez. Vous pouvez commencer par raconter ce que vous voyez. Par exemple : « Jeanne est vraiment malade. Elle se sent si fatiguée et découragée. Mais sa famille voit qu'elle est déterminée à approuver ce traitement, et nous sommes résolus à la soutenir ».

Puis faites une liste des sujets que vous désirez aborder. Par exemple, « Nous nous souvenons du temps où Jeanne était une petite fille. Elle était celle qui jouait le plus longtemps et ne nous laissait jamais rentrer à la maison avant d'avoir décidé elle-même que le jeu était terminé. Nous demandons la guérison pour elle aujourd'hui ».

C'est votre choix si vous souhaitez évoquer une tradition religieuse particulière. Ces prières peuvent s'ajouter à votre prière personnelle.

Ajoutez tout ce qui se trouve dans votre cœur. Invitez d'autres personnes à en parler. Laissez-vous aller à pleurer ou à rire. C'est un moment d'émotions spontanées.

Terminez votre prière avec des paroles d'espoir, de gratitude ou d'inspiration. Une autre option est de conclure en chanson.

Remerciez les autres personnes qui vous ont écouté ou ont partagé avec vous dans la prière. C'est un moment privilégié qui donne entre les individus, tout son sens à la vie.

Chapitre 6

Appréciez Ceux Qui Croient Avec Vous

La Bible nous encourage à rencontrer sur une base régulière d'autres croyants. Cela est fondamental pour la croissance spirituelle. Cependant, si vous n'avez pas encore de confession, trouver une Église* peut être difficile et exige du temps. Il faut souvent beaucoup de patience et de persévérance.

* Il faut distinguer une église : lieu de culte. Et une Église : communauté ou institution, avec une majuscule pour cette dernière.

Voici quelques étapes pratiques à retenir, ainsi que des questions à vous poser pour que vous traciez votre chemin jusqu'à l'Église.



Rencontrer d'Autres Personnes

Bien que cette méthode ait pour vocation de proposer des mesures concrètes pour trouver une Église, la prière joue un rôle capital dans le processus. En cherchant la direction du Seigneur, Il vous apportera la sagesse nécessaire pour que vous puissiez savoir où il veut que vous communiez. Assurez-vous donc de faire de la prière une priorité à chaque étape du chemin.

Il existe de nombreuses confessions chrétiennes différentes parmi lesquelles choisir : catholique, méthodiste, baptiste, assemblées de L'Univers, l'Église du Nazaréen, et la liste se poursuit encore.

Si vous vous sentez attiré par une Église non confessionnelle ou interconfessionnelle, il en existe également un certain nombre, comme les Églises pentecôtistes, charismatiques, etc.

Il est primordial de comprendre les croyances doctrinales de l'Église avant de la rejoindre. Un grand nombre d'individus sont déçus après avoir investi une bonne partie de leur temps dans une Église. Vous pouvez éviter cette déception en regardant de plus près la profession de foi de l'Église. Certaines Églises offrent même des cours ou des documents écrits pour vous aider à comprendre leur doctrine.

Demandez-vous : « Éprouverais-je une plus grande liberté de culte à travers une liturgie structurée et formelle, ou devrais-je plutôt choisir une atmosphère informelle ? »

L'adoration est la manière dont nous exprimons notre amour et notre gratitude envers L'Univers, ainsi que notre crainte de Ses œuvres, et notre émerveillement devant Ses voies. Réfléchissez au type de culte qui vous permettra d'exprimer le plus librement votre adoration à L'Univers. Quelques Églises utilisent la musique contemporaine, d'autres sont plus traditionnelles. Certaines chantent des hymnes, d'autres chantent des chœurs. Certaines ont des groupes musicaux, d'autres ont des orchestres et des chœurs. Quelques unes chantent du gospel, du rock et même du hard rock... Le culte est un élément clé dans l'expérience d'une Église, alors assurez-vous de réfléchir sérieusement au type de culte que vous choisirez.

Votre Église doit être un endroit où vous pouvez vous rapprocher d'autres croyants. Quelques Églises offrent une approche très simple, d'autres proposent un système complexe de cours, de programmes, de productions et plus encore. Ainsi, si vous êtes célibataire et que vous souhaitez une Église avec un ministère pour célibataires, assurez-vous de vérifier ce point avant de la rejoindre.

Les plus petites Églises sont souvent incapables d'offrir un large assortiment de ministères et de programmes, tandis que de plus importantes peuvent proposer un vaste panel de possibilités.

Cependant, une petite Église peut fournir un environnement plus familier, plus soudé et qu'une grande Église peut ne pas être en mesure de cultiver de manière aussi efficace. Ce sont autant de choses à prendre en considération tandis que vous évaluez la taille de l'Église.

Dans certaines Églises, les t-shirts, jeans et même shorts sont acceptés. Dans d'autres, un costume et une cravate ou une robe seraient plus appropriés. Dans d'autres, tout convient. Alors demandez-vous: « qu'est ce qui me convient le mieux - habillé, décontracté, ou les deux ? »

Prenez du temps pour dresser une liste de questions particulières que vous souhaiteriez poser avant de 'visiter' l'Église. Si vous passez quelques minutes chaque semaine à rédiger vos questions, cela vous fera gagner du temps sur le long terme. Par exemple, si le programme jeunesse est primordial pour vous, vous demanderez des informations spécifiques sur ce sujet. Certaines Églises accepteront même de

vous envoyer un « pack informations » ou « pack visiteur », alors n'hésitez pas à les demander lorsque vous les contactez.

Vous pourrez généralement avoir une bonne appréciation sur une Église en visitant son site. La plupart des Églises fournissent des informations sur l'origine de l'Église, la doctrine, les croyances, la profession de foi, des informations sur les ministères et les actions de proximité.

Avant de visiter une Église, faites une liste des choses les plus importantes que vous espérez voir ou ressentir. Puis notez l'Église par rapport à votre liste dès que vous la quittez. Si vous visitez beaucoup d'Églises, vos notes vous aideront à comparer et à choisir. Plus tard, elles vous aideront à fournir un dossier de référencement.

Si vous ne savez toujours pas par où commencer votre recherche, vous pouvez toujours vous renseigner avec des personnes de votre entourage.



Chapitre 7

Pour Le Spirituel Non-Religieux

Au départ vous trouverez peut-être ce programme assez ambitieux si vous n'avez pas le sentiment qu'il existe une Puissance Supérieure, que certains appellent L'Univers, Source ou Esprit.

Peu importe ce qu'elle est pour vous, il n'est nul besoin qu'un livre soit écrit à son sujet.



Puissance Supérieure

La première fois que j'ai recherché l'existence d'une Puissance Supérieure, j'ai testé un très grand et très vieux chêne. Je voulais simplement déverser ma peur et mes ambitions sur quelque chose qui ne pourrait pas me répondre. J'ai pensé à certaines choses dont j'avais besoin dans la vie et puis je les ai laissées avec l'arbre. J'ai aimé faire confiance car alors j'ai laissé mes pensées vagabonder quelque part sans occuper mon esprit ; cela m'a permis de donner un mouvement à ma vie, et a permis aux choses dont j'avais besoin de venir à moi.

Un jour, je suis tombé sur un morceau d'écorce, tandis que je pensais à ma mère et comment elle avait cessé de vivre. En contemplant le relief de l'écorce, j'y vis un visage souriant. Ce visage heureux emmena toute la tristesse loin de moi. Je réalisai alors qu'il y avait quelque chose de plus grand que moi.

J'ai commencé à voir les individus comme des messagers et des anges, sans qu'ils n'en soient conscients.

Par exemple. Je voulais gagner une somme d'argent fixe et récurrente ; mes pensées sont restées concentrées sur ce concept pendant de nombreux jours. J'ai finalement rencontré des individus qui m'ont conduit à la personne qui pourrait me proposer le salaire que je voulais.

Une autre expérience qui m'a permis de découvrir l'existence d'une Puissance Supérieure, est quand j'ai arrêté d'essayer de jouer à L'Univers. J'ai eu tellement de domaines différents dans ma vie qui avaient besoin d'être améliorés et qui continuaient à n'en faire qu'à leur tête, malgré mes plans, pourtant contrôlés.

Quand j'avais des problèmes, que j'avais une personnalité difficile... Je pardonnai cet individu que j'étais. Je me dis que j'étais impuissant à contrôler cette personne.

Je crus que quelque chose de plus grand que moi pouvait me ramener à la raison et j'étais prêt à donner tout et n'importe quoi à ce qui était plus grand que moi, ne sachant même pas à quoi cela pouvait ressembler.

Je me suis laissé aller. J'ai abandonné l'idée que l'individu que j'étais tentait de me faire du mal. J'ai abandonné l'idée que cette personne ressentait le besoin de m'attaquer. J'ai abandonné toute crainte et toute négativité, et les ai laissés s'envoler au vent. Je me suis senti soulagé et libre à la pensée de cet individu.

Je ne sais pas comment il a été balayé de ma vie. Je ne cherche même pas à le savoir mais je sais simplement que j'étais prêt à laisser quelque chose d'autre prendre le dessus. J'ai été libéré en laissant quelque chose de meilleur que moi entrer dans ma vie.

Il m'apparaît comme une essence apaisante qui m'abrite dans les moments difficiles ; pendant les périodes sereines, il est de mon engagement de faire une pause et de remettre tout ce que je considère comme bon ou mauvais entre les mains de ce qui est plus grand que moi, puis de voir ce que cette Puissance Supérieure en a fait.

Et à chaque fois il en fait quelque chose de mieux et de plus grand que tout ce que j'aurais pu imaginer.

Conclusion

C'est la pratique qui fait la différence. Qu'avons-nous jamais obtenu sans pratiquer et sans nous entraîner ?

Modifier ses habitudes et sa routine peut être difficile, mais je sais que vous êtes très résistant et plein de ressources lorsque vous voulez vraiment quelque chose. Le choix est la clé.

Faire le choix d'adopter de nouvelles habitudes permet à toute chose de se produire. L'Univers fait toujours le choix d'être avec vous dans n'importe quelle situation. Le choix de réussir à rencontrer L'Univers n'appartient qu'à vous.



Harmonitys